

INCONTRI SEMI-STRUTTURATI PER
COMPRENDERE L'ADHD E PER
ANALIZZARE LE MODALITA' PER
LA RISOLUZIONE DEI PROBLEMI
RISCONTRATI NELLA
QUOTIDIANITA'

**GRUPPI DI SUPPORTO PER
GENITORI DI BAMBINI-
RAGAZZI CON ADHD**

Dott.ssa Elena Favole

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA

Specializzata in:

Disturbi dello Spettro Autistico

Disturbi del Comportamento Alimentare

Disturbi dell'Attenzione ed Iperattività

Psicologia Sportiva

Psicologia Giudiziaria

cell. 393-4754926 / 340-0768890

e-mail elena.favole@libero.it

*Riceve su appuntamento presso le sedi di
Cuneo e Fossano*

È comune che i nostri bambini dimentichino di tanto in tanto i loro compiti a casa, sognino ad occhi aperti durante le lezioni, agiscano senza pensare o siano irrequieti a tavola.

Disattenzione, impulsività e iperattività sono però anche sintomi del Disturbo da Deficit dell'Attenzione (ADD) e Iperattività (ADHD).

L'ADD/ADHD è una frequente condizione Neurobiologica che deruba i bambini della loro capacità di concentrazione e attenzione, questo rende difficile per loro “stare sul compito”, che si tratti di ascoltare una spiegazione o di completare un lavoro di routine.

Questa condizione può portare problemi a casa e a scuola, può incidere sulla capacità di imparare e sulla capacità di andare d'accordo con gli altri.

È molto importante individuare tempestivamente i segni e i sintomi di questa patologia, per trovare aiuto e poterne ridurre l'impatto.

Il sistema famiglia è quello che maggiormente può fungere da fattore facilitante il benessere Psicologico dei membri, ma anche da fattore ostacolante quando la comunicazione al suo interno diventa difficile.

Il gruppo si struttura come semi-aperto, nel quale nuove coppie familiari si aggiungono ed altre escono al termine del loro percorso.

I gruppi di Parent Training hanno diverse finalità:

- Far emergere i vissuti e atteggiamenti dei genitori rispetto al comportamento del bambino con ADHD, per individuare quelli che eventualmente possono ostacolare il cambiamento.
- Aiutarli nella sua gestione e nell'educazione.
- Evidenziare le situazioni maggiormente problematiche al fine di stimolare il Problem Solving e migliorare le strategie di Coping (strategie di fronteggiamento). A questo scopo si lavora per individuare gli aspetti delle situazioni in esame che contribuiscono a destabilizzare il bambino o, al contrario, quelli che ne favoriscono il benessere.
- Ridurre la frustrazione attraverso il confronto con gli altri.

Il Parent Training è una risorsa per tutti i bambini e soprattutto per i più piccoli. Non sempre infatti l'amore incondizionato dei genitori è sufficiente ad aiutare un bambino in difficoltà.

La collaborazione con la famiglia, in questo senso, è fondamentale per promuovere il benessere del bambino e favorire in lui il cambiamento comportamentale.

La partecipazione ai gruppi avviene previa iscrizione.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Dott.ssa Elena Favole
psicologa-psicoterapeuta
cell. 393-4754926 / 340-0768890
e-mail elena.favole@libero.it

L'attività di supporto si svolgerà a Fossano (CN) in Via Celebrini 20.